

**Oto spisany skład przykładowej apteczki podręcznej:**

1. Plastry z opatrunkiem cięty 2 szt.
2. Plastry bez opatrunku 2 szt.
3. Chusta trójkątna 1 szt.
4. Krople żołądkowe/miętowe 1 opakowanie
5. Woda utleniona 1 butelka
6. Rękawiczki gumowe 2 pary
7. Altacet 1 opakowanie (żel albo tabletki)
8. Witamina c/rutinoscorbin 1 opakowanie
9. Gaza wyjałowiona (mała, średnia, duża) po 2 szt.
10. Bandaż dziany (mały, średni, duży) po 2 szt.
11. Bandaż elastyczny (mały, średni) po 2 szt.
12. Termometr 1 szt.
13. Apap/ ibuprom (przeciwbólne) 1 opakowanie
14. Tabletki na gardło 1 opakowanie
15. Pantenol 1 opakowanie
16. Pęseta 1 szt.
17. Igły 3 szt.
18. Pojemniczek z solą 1 szt.
19. Nożyczki 1 szt.
20. Maseczka do resuscytacji 1 szt.